



ジュニア陸上教室 日程表



2026.01

曜 日	土 曜 日
場 所	中央公園グラウンド外周
講 師	JSPO公認コーチ 高谷 國弘
対 象	小4～中3
時 間	9:00～10:00 ☆7・8・9月は8:00～9:00 (熱暑対策として早朝開催)

※で示した日は雨天休講が発生した際の予備日となります。

年	月度	土 曜 日
2025 年	10月	4.11.18
	11月	1.8.22
	12月	6.13.20
2026 年	1月	10.17. 24. 31
	2月	7.14.21.28
	3月	7.14.21. 28

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉heguri@kumagashiclub.com ☎0745-46-3550



くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・火曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有