

2025年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など（9：30～12：00）



■＝総合グラウンド

★＝サブアリーナ

2025.12

	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容
4月	3(木)	ふくしバレー	10(木)	■ グランドゴルフ	★17(木)	ラージボール卓球	24(木)	ファミリーバドミントン
5月	8	シャッフルボード／フロッカー／ペタンク	★15	ラージボール卓球	22	スポンジテニス	29	■ グランドゴルフ
6月	5	ふくしバレー	12	ファミリーバドミントン	★19	ラージボール卓球	26	グラウンドゴルフ
7月	<div>休 講（熱暑対策のため）</div> <div>※6月については、開講を予定していますが気温・湿度の状況によっては休講になる場合がございます。</div>							
8月								
9月								
10月	★9	ラージボール卓球	★16	ふくしバレー	23	スポンジテニス	30	ファミリーバドミントン
11月	6	シャッフルボード／フロッカー／ペタンク	★13	ふくしバレー	★20	ラージボール卓球	27	■ グランドゴルフ
12月	4	ファミリーバドミントン	11	スポンジテニス	★18	ふくしバレー	★25	ラージボール卓球
1月	8	グラウンドゴルフ	★15	ラージボール卓球	22	スポンジテニス	29	ファミリーバドミントン
2月	5	ふくしバレー	12	グラウンドゴルフ	★19	ラージボール卓球	26	ファミリーバドミントン
3月	5	グラウンドゴルフ	12	スポンジテニス	★19	ふくしバレー	26	ファミリーバドミントン

また、お休みの連絡は くまがしクラブ「れんらくアプリ」にて欠席の登録をお願いします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6：55頃の天気予報で奈良県北西部（午前）の降水確率が50％以上の時は中止となります。

<但し、■印のグラウンドゴルフは総合スポーツセンターグラウンドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ（★印がついている日）でおこないます。