

2025年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など (9:30~12:00)



Neguri Community Sports & Culture Club



■=総合グラウンド

★=サブアリーナ

2025.12

日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容
4月 3(木)	ふくしバレー	10(木)	■ グランドゴルフ	★17(木)	ラージボール卓球	24(木)	ファミリーバドミントン
5月 8	シャッフルボード／フロッカー／ペタンク	★15	ラージボール卓球	22	スポンジテニス	29	■ グランドゴルフ
6月 5	ふくしバレー	12	ファミリーバドミントン	★19	ラージボール卓球	26	グランドゴルフ
7月	休講（熱暑対策のため）						
8月	※6月については、開講を予定していますが気温・湿度の状況によっては休講になる場合がございます。						
9月							
10月 ★9	ラージボール卓球	★16	ふくしバレー	23	スポンジテニス	30	ファミリーバドミントン
11月 6	シャッフルボード／フロッカー／ペタンク	★13	ふくしバレー	★20	ラージボール卓球	27	■ グランドゴルフ
12月 4	ファミリーバドミントン	11	スポンジテニス	★18	ふくしバレー	★25	ラージボール卓球
1月 8	グランドゴルフ	★15	ラージボール卓球	22	スポンジテニス	29	ファミリーバドミントン
2月 5	ふくしバレー	12	グランドゴルフ	★19	ラージボール卓球	26	ファミリーバドミントン
3月 5	グランドゴルフ	12	スポンジテニス	★19	ふくしバレー	26	ファミリーバドミントン

また、お休みの連絡は くまがしクラブ「れんらくアブリ」にて欠席の登録をお願いします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6:55頃の天気予報で奈良県北西部（午前）の降水確率が50%以上の時は中止となります。

<但し、■印のグランドゴルフは総合スポーツセンターグランドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ（★印がついている日）でおこないます。