

2025年度 教室日程



□貯筋運動 きくみ健康クラブ・わかくさ健康クラブ・くまがし健康クラブ 2025.12.17

クラブ名	きくみ健康クラブ	わかくさ健康クラブ	くまがし健康クラブ
曜日 場所 講師名	水曜日	木曜日	金曜日
	平群町菊美台集会所	平群町総合文化センター 中会議室3他	平群町総合文化センター くまがしホール他
	貯筋運動インストラクター 市野 明美	スアイグループ インストラクター	貯筋運動インストラクター 市野 明美
時間	9:30~10:30		
持ち物	タオル、飲み物、室内シューズ(ひまわり・きくみ健康クラブのみ)		

※お休みされた場合は、各教室間で振替受講できます。

●研修室1AB ★研修室2AB

年	月度	水曜日	木曜日	金曜日
2025年	7月	2、9、23、30	3、10、17、24	4、●18、25
	8月	6、27	7、21	8、★22、29
	9月	3、10、24	4、11、18	12、★19、★26
	10月	1、8、22、29	2、16、23	3、17
	11月	5、12、26	20、27	7、14、21
	12月	3、10、24	4、11、18	5、12、19、26
2026年	1月	7、14、28	8、22、29	16、23、30
	2月	4、25	5、19、26	6、13、20
	3月	4、11、25	5、 12 、19、26	6、13、27

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com 0745-46-3550



くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・火曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有