

2025年度 教室日程



□くまがし健康ウォーキング

2025.9.10

	集合場所・時間	集合場所・時間
	平群町総合文化センター どんぐり広場 9:00～11:00	三郷町文化センター・ロビー 9:00～10:30
講師	全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良	日本ノルディックウォーキング協会 公文 剛一
持ち物	ノルディック・ポール、飲み物、タオル、帽子	

※ 11/8のみかん狩りは都合により11/1に変更いたします。

年	月度	土 曜 日		金曜日
		くまがしクラブ教室	行事 (予定)	元気ひまわりクラブ三郷
2025年	7月	休講(熱暑対策の為) ※6月については、開催を予定していますが気温・湿度の状況によっては休講となる場合がございます。		ノルディックウォーキングサークル へ参加できます。 500円/1回 詳細は別紙にて後日ご案内します
	8月			
	9月			
	10月	11, 25		
	11月	22	8 1 みかん狩り	
	12月	6		
2026年	1月	17, 31		
	2月	14, 28		
	3月	7	22(日)町行事	

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の
降水確率が40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は中止します。

日程、場所は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 0745-46-3550



くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・火曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有