

# 2025年度 教室日程



## □はじめてのダンスフィットネス

2025.9.3

曜 日	金 曜 日
場 所	平群町総合スポーツセンター・mobiセンター
講 師	スアイグループ・インストラクター
時 間	10 : 00～11 : 00

～事前に届け出のあった欠席は以下の教室で振替ができます～  
(定員に空きがある場合み)

- ・体幹体軸ヨガ(月)(金)・ルーシーダットンヨガ(水)(金)・夕暮れヨガ
- ・健康Jazzダンス・はじめてのダンスフィットネス

※11/7を11/21へ変更致します。

年	月度	金 曜 日
2025年	9月	12.19.26
	10月	3.10.17
	11月	X 14.21.28
	12月	5.12.19
2026年	1月	9.16.23
	2月	6.13.20
	3月	6.13.27

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashicloud.com ☎ 0745-46-3550



くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・火曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有