

2024年度 教室日程



□貯筋運動 かのき健康クラブ・きくみ健康クラブ・くまがし健康クラブ・わかさ健康クラブ 2024.4.22

クラブ名	かのき健康クラブ	きくみ健康クラブ	わかさ健康クラブ	くまがし健康クラブ
曜日 場所 講師名	月曜日	水曜日	木曜日 NEW	金曜日
	平群町立老人福祉センター かのき荘	平群町菊美台集会所	平群町総合文化センター 中会議室3他	平群町総合文化センター くまがしホール他
	貯筋運動実践指導者 武内 敦子	貯筋運動インストラクター 市野 明美	スアイグループ インストラクター	貯筋運動インストラクター 市野 明美
時間	9:30~10:30			
持ち物	タオル、飲み物、室内シューズ ※(月)かのき健康クラブは不要 青竹 ※(月)かのき健康クラブのみ必要(振替時レンタルあり)			

※お休みされた場合は、各教室間で振替受講できます。

年	月度	月曜日	水曜日	木曜日 ★研修室1AB	金曜日 ★研修室1AB ●研修室2AB
2024年	4月	1、8、15	3、10、24	★体験会★ 3/28、4/11、18	5、12、19
	5月	13、20	8、22、29	9、16、23	10、24、★31
	6月	開催月の1ヶ月前に 日程が決まります。 決まり次第、 れんらく れんらくアプリ にて配信いたします。	5、12、26	6、★13、20	7、14、21、28
	7月		3、10、24、31	4、18、25	5、12、19
	8月		7、28	1、22	9、16、30
	9月		4、11、25	5、★12、19、26	13、20
	10月		2、9、23、30	3、★10、17、31	4、18
	11月		6、13、27	7、21、28	1、15、22、29
	12月		4、11	5、19	6、13、20
	2025年		1月	8、22、29	★9、16、23、30
2月			5、12、26	6、20、27	7、14、21
3月			5、12、26	6、27	7、14、21

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有