


2024年度 教室日程



□貯筋運動 かのき健康クラブ・きくみ健康クラブ・くまがし健康クラブ 2024.3

クラブ名	かのき健康クラブ	きくみ健康クラブ	くまがし健康クラブ
曜日 場所 講師名	月曜日	水曜日	金曜日
	平群町立老人福祉センター かのき荘	平群町菊美台集会所	平群町総合文化センター くまがしホール他
	貯筋運動実践指導者 武内 敦子	貯筋運動インストラクター 市野 明美	
時間	9:30~10:30		
持ち物	タオル、飲み物、室内シューズ ※(月)かのき健康クラブは不要 青竹 ※(月)かのき健康クラブのみ必要(振替時レンタルあり)		

お休みされた場合は、各教室間で振替受講できます。

年	月度	月曜日	水曜日	金曜日 ★研修室1AB ●研修室2AB
2024年	4月	1、8、15	3、10、24	5、12、19
	5月	開催月の1ヶ月前に 日程が決まります。 決まり次第、 れんらくアプリ  にて配信いたしま す。	8、22、29	10、24、★31
	6月		5、12、26	7、14、21、28
	7月		3、10、24、31	5、12、19
	8月		7、28	9、16、30
	9月		4、11、25	13、20
	10月		2、9、23、30	4、18
	11月		6、13、27	1、15、22、29
	12月		4、11	6、13、20
2025年	1月	8、22、29	●10、17、★31	
	2月	5、12、26	7、14、21	
	3月	5、12、26	7、14、21	

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有