

2023年度 教室日程



くまがし健康ウォーキング

2024.1.31改訂

クラス	時間	集合場所
くまがし健康ウォーキング	9:00～11:00	平群町どんぐり広場 (夏期7・8月、冬期1・2月はアンケートを実施し、結果により開催の有無・時間について決定します。) ※年4回 観光名所へのバスツアーあり(別途費用)

【講師】 全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良 他

【持ち物】 ノルディック・ポール(3カ月間のレンタル有)・飲み物

※講師都合により、2月10日は休講致します。

年	月度	土曜日
2024年	2月	3, 10 , 17
	3月	2, 9, 16

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の降水確率が40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は中止します。

日程、場所は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有