

# 2024年度 教室日程



## □ 体幹・体軸ヨガ

2024.3

曜 日	月 曜 日
場 所	平群町総合文化センター・中会議室3
講 師	スアイグループ・インストラクター
時 間	Ⓐ 9 : 10 ~ 10 : 10
	Ⓑ 10 : 10 ~ 11 : 10

～事前に届け出でのあった欠席は以下の教室で振替ができます～  
(定員に空きがある場合み)

- ・体幹体軸ヨガ(月)(金)・ルーシーダットンヨガ(水)(金)・夕暮れヨガ
- ・健康jazzダンス・はじめてのダンスフィットネス・健康ストレッチ

年	月度	月 曜 日
2024年	4月	1.8.15
	5月	13.20.27
	6月	3.10.17
	7月	1.8.22
	8月	5.19.26
	9月	2.9.30
	10月	7.21.28
	11月	11.18.25
	12月	2.9.16.23
2025年	1月	20.27
	2月	3.10.17
	3月	3.10.17

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有