

2024年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など (9:30~12:00)



■ = 総合グラウンド

★ = サブアリーナ



2024.3

| | 日程 | 種目内容 | 日程 | 種目内容 | 日程 | 種目内容 | 日程 | 種目内容 |
|-----|---|---------------------|-------|-------------|--------|-------------|-------|-------------|
| 4月 | 4(木) | ふくしバレー | 11(木) | ■ グランドゴルフ | ★18(木) | ラージボール卓球 | 25(木) | ファミリーバドミントン |
| 5月 | 9 | シャッフルボード/フロッカー/ペタンク | ★16 | ラージボール卓球 | 23 | スポンジテニス | 30 | ふくしバレー |
| 6月 | 6 | ■ グランドゴルフ | 13 | ファミリーバドミントン | ★20 | ラージボール卓球 | 27 | スポンジテニス |
| 7月 | 休 講 (熱暑対策のため) | | | | | | | |
| 8月 | ※6・9月については、開催を予定していますが気温・湿度の状況によっては休講となる場合がございます。 | | | | | | | |
| 9月 | 5 | シャッフルボード/フロッカー/ペタンク | 12 | スポンジテニス | ★19 | ラージボール卓球 | ★26 | ふくしバレー |
| 10月 | ★3 | ラージボール卓球 | 10 | ■ グランドゴルフ | ★17 | ふくしバレー | ★24 | ラージボール卓球 |
| 11月 | 10月31日 | シャッフルボード/フロッカー/ペタンク | 7 | スポンジテニス | 14 | ファミリーバドミントン | ★21 | ふくしバレー |
| 12月 | 11月28日 | ■ グランドゴルフ | 5 | ファミリーバドミントン | 12 | スポンジテニス | ★19 | ラージボール卓球 |
| 1月 | 12月26日 | グランドゴルフ | 9 | スポンジテニス | ★16 | ラージボール卓球 | 23 | ファミリーバドミントン |
| 2月 | 1月30日 | ふくしバレー | 6 | グランドゴルフ | 13 | スポンジテニス | 20 | ファミリーバドミントン |
| 3月 | 2月27日 | ふくしバレー | 6 | スポンジテニス | 13 | グランドゴルフ | 27 | ファミリーバドミントン |

お休みの連絡は、[れんらくアプリ](#)にて欠席の入力をお願いします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6:55頃の天気予報で奈良県北西部(午前)の降水確率が50%以上の時は中止となります。

<但し、■印のグランドゴルフは総合スポーツセンターグラウンドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ(★印がついている日)でおこないます。

*各月の初めに 月1, 100円を会計の方にお支払い下さい。