

# 2024年度 教室日程



## □ 体幹・体軸ヨガ

2024.3

曜 日	金 曜 日
場 所	平群町総合文化センター・和室
講 師	スアイグループ・インストラクター
時 間	19 : 45 ~ 20 : 45

～事前に届け出でのあった欠席は以下の教室で振替ができます～  
(定員に空きがある場合み)

- ・体幹体軸ヨガ(月)(金)・ルーシーダットンヨガ(水)(金)・夕暮れヨガ
- ・健康jazzダンス・はじめてのダンスフィットネス・健康ストレッチ

年	月度	金 曜 日
2024年	4月	5.12.19
	5月	10.17.31
	6月	7.14.21
	7月	5.12.19
	8月	2.9.23
	9月	13.20.27
	10月	4.18
	11月	1.15.22.29
	12月	6.13.20
2025年	1月	10.17.24
	2月	7.14.21
	3月	7.14.21

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有