

2024年度 教室日程



□くまがし健康ウォーキング

2024.3

クラス	時間	集合場所
くまがし健康ウォーキング	9:00～11:00	平群町どんぐり広場 (夏期7・8・9月は休講)

【講師】 全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良 他

【持ち物】 ノルディック・ポール(3カ月間のレンタル有)・飲み物

年	月度	土 曜 日		
		第2	第4	体験会※または行事(予定)
2024年	4月			🌸13
	5月	11		※25
	6月	8	22	※1
	7月	休講(熱暑対策の為) ※6・9月については、開催を予定していますが気温・湿度の状況によっては休講となる場合がございます。		
	8月			
	9月			
	10月	12	26	
	11月		16(第3週)	🍁30
12月	14			
2025年	1月	11	25	🔥18県主催
	2月	8	22	
	3月	8	15(第3週)	🏠23町主催

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の降水確率が40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は中止します。

日程、場所は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有