

## 2023年度 教室日程



くまがし健康ウォーキング

2023.8.21改訂

クラス	時間	集合場所
くまがし 健康ウォーキング	9:00～11:00	平群町どんぐり広場  (夏期7・8月、冬期1・2月はアンケートを実施し、 結果により開催の有無・時間について決定します。)  ※年4回 観光名所へのバスツアーあり(別途費用)

【講師】 全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良 他

【持ち物】 ノルディック・ポール(3カ月間のレンタル有)・飲み物

年	月度	土曜日
2023年	7月	休講(熱暑対策の為)
	8月	
	9月	休講(熱暑対策の為)
	10月	7, 14, 21
	11月	4, 11, 18
	12月	2, 9, 16
2024年	1月	6, 13, 20
	2月	3, 10, 17
	3月	2, 9, 16

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の  
降水確率が40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は中止します。

日程、場所は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有