

2023年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など (木)9:30~12:00)



場所 平群町総合スポーツセンター・メインアリーナ他 ★=サブアリーナ



2023.12改訂

	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容
4月	6	ラージボール卓球	13	グランドゴルフ	★20	ふくしバレー	27	ペタンク ファミリーバドミントン
5月	11	グランドゴルフ	★18	ふくしバレー	25	シャッフルボード スポンジテニス	6月1日	ふくしバレー
6月	8	ファミリーバドミントン	★15	ラージボール卓球	22	ペタンク ふくしバレー	29	グランドゴルフ
7月	6	フロッカー スポンジテニス	13	ファミリーバドミントン	★20	ラージボール卓球	27	シャッフルボード スポンジテニス
8月								
9月	7	グランドゴルフ	14	フロッカー スポンジテニス	★21	ラージボール卓球	28	シャッフルボード ふくしバレー
10月	★5	ラージボール卓球	★12	ふくしバレー	★19	ラージボール卓球	26	シャッフルボード ファミリーバドミントン
11月	2	グランドゴルフ	9	ペタンク ファミリーバドミントン	★16	ふくしバレー	30	フロッカー スポンジテニス
12月	7	ペタンク ファミリーバドミントン	14	グランドゴルフ	★21	ラージボール卓球		
1月	★11	フロッカー ふくしバレー	★18	ラージボール卓球	25	フロッカー スポンジテニス	2月1日	ペタンク ファミリーバドミントン
2月	8	シャッフルボード スポンジテニス	★15	ふくしバレー	22	グランドゴルフ	29	フロッカー スポンジテニス
3月	7	ペタンク ファミリーバドミントン	14	グランドゴルフ	★21	ラージボール卓球	28	シャッフルボード ファミリーバドミントン

また、お休みの連絡は メール: heguri@kumagashiclub.com で、 電話: 0745-46-3550 をお願いします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6:55頃の天気予報で奈良県北西部(午前)の降水確率が50%以上の時は中止となります。

<但し、■印のグランドゴルフは総合スポーツセンターグランドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ(★印がついている日)でおこないます。

*各月の初めに 月1, 100円を会計の方にお支払い下さい。