

2023年度 教室日程



□健康シニアストレッチ(女性)・健康jazzダンス

2023.12.12改訂

曜日	火曜日	金曜日
教室名	健康シニアストレッチ(女性)	健康jazzダンス
場所	平群町総合文化センター 中会議室3他	平群町総合文化センター 研修室1AB
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時間	10:30~11:30	18:30~19:30

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

**【健康シニアストレッチ】クラブ都合により1月30日(火)を休講、
振替日は3月26日(火)とさせていただきます。**

●和室 ◎中会議室2 ◆研修室2AB

年	月度	火曜日	金曜日
2023年	12月	5, 12, 19	1, 8, 15
2024年	1月	◎16, 23, 30	12, 19
	2月	6, 13, 20	2, 9, 16
	3月	5, 12, 19, 26	1, 8, 15

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有