

# 2023年度 教室日程



## □健康フィットネスヨガ(男性)

2023.11.28改訂

曜 日	土 曜 日
場 所	【9月】道の駅大和路へぐり・研修室 【10月～12月】 平群町総合スポーツセンター・サブアリーナ ※12/16は総合文化センター・研修室1ABに 変更します。 【1月～3月】 平群町総合文化センター・研修室1AB (★研修室2AB)
講 師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美
時 間	13 : 10～14 : 10

※施設都合により、2月24日は休講、振替日は2月17日となります。

年	月度	土 曜 日
2023 年	9月	道の駅 大和路へぐり 2, 9, 16, 30
	10月	平群町 総合スポーツセンター 7, 28
	11月	11, 18, 25
	12月	12/16は文化センター- 2, 9, ※16
2024 年	1月	平群町 総合文化センター 6, ★13, 20
	2月	3, ★10, 17, <del>24</del>
	3月	2, ★9, 16

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有