

# 2023年度 教室日程



## □健康シニアストレッチ(女性)・健康jazzダンス

2023.9改訂

曜日	火曜日	金曜日
教室名	健康シニアストレッチ(女性)	健康jazzダンス
場所	平群町総合文化センター 中会議室3他	平群町総合文化センター 研修室1AB
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時間	10:30~11:30	18:30~19:30

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

【健康シニアストレッチ】1月9日(火)を1月30日(火)に変更します。

●和室 ○中会議室2

◆研修室2AB

年	月度	火曜日	金曜日
2023年	9月	●5, 12, ●19	1, 8, 15, 22
	10月	●3, 10, ○17	6, 13, 20
	11月	7, 14, 21	10, 17, 24
	12月	5, 12, 19	1, 8, 15
2024年	1月	<del>9</del> , ○16, 23, 30	12, 19
	2月	6, 13, 20	2, 9, 16
	3月	5, 12, 19	1, 8, 15

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有