

2023年度 教室日程



□健康フィットネスヨガ(男性)

2023.9.16改訂

曜 日	土 曜 日
場 所	【9月】 道の駅大和路へぐり・研修室 【10月～12月】 平群町総合スポーツセンター・サブアリーナ 【1月～3月】 平群町総合文化センター・研修室1AB (★研修室2AB)
講 師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美
時 間	13 : 10～14 : 10

- ※10月～12月 総合スポーツセンター・サブアリーナ開催となります。
- ※1月～3月 総合文化センター・研修室1AB(★研修室2AB) 開催となります。
- ※施設都合により、2月24日は休講、振替日は2月17日となります。

年	月度	土 曜 日
2023 年	9月	道の駅 大和路へぐり 2, 9, 16, 30
	10月	7, 28
	11月	平群町 総合スポーツセンター 11, 18, 25
	12月	2, 9, 16
2024 年	1月	6, ★13, 20
	2月	平群町 総合文化センター 3, ★10, 17, 24
	3月	2, ★9, 16

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有