

2023年度 教室日程



□はじめてのダンスフィットネス・夕暮れヨガ

2023.8.18改訂

	はじめての ダンスフィットネス	夕暮れヨガ
曜日 場所 講師	金 曜 日	
	平群町総合スポーツセンター 会議室	平群町総合文化センター 和 室他
	スアイグループ・インストラクター	
時間	10:00~10:50	18:10~19:00
持ち物	タオル、飲み物	ヨガマット、ストレッチポール タオル、飲み物

お休みされた場合は、教室間で振替受講できます。

【はじめてのダンスフィットネス】
8/18休講分振替は、9/29となります。

◆中会議室3

年	月度	金 曜 日	日
2023年	8月	4, 18 , 25	4, 18, 25
	9月	8, 15, 22, 29	1, 8, 22
	10月	6, 13, 20	6, 13, 20
	11月	10, 17, 24	10, 17, 24
	12月	8, 15, 22	1, 8, 15
2024年	1月	12, 19, 26	12, 19, 26
	2月	2, 9, 16	◆2, 9, 16
	3月	8, 15, 22	1, 8, 15

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有