



□ オンラインヨガ

| | | |
|---------|-----------------|------------|
| クラス | 曜日 場所 講師名 | 金曜日 |
| | | |
| | | スアイジャイグループ |
| オンラインヨガ | 14:00～14:50 | 準備物：ヨガマット等 |

※お休みされた場合または復習受講が、お好きな時間に動画視聴できます。

6 / 2 休講分の振替日は、6 / 3 0となります。

| 年 | 月度 | 金曜日 |
|-------|-----|-------------------------------------|
| 2023年 | 6月 | 2 , 9, 16, 23, 30 |
| | 7月 | 7, 14, 21, 28 |
| | 8月 | 4, 18, 25 |
| | 9月 | 1, 8, 15, 22, 29 |
| | 10月 | 6, 13, 20, 27 |
| | 11月 | 10, 17, 24 |
| | 12月 | 1, 8, 15, 22 |
| 2024年 | 1月 | 12, 19, 26 |
| | 2月 | 2, 9, 16 |
| | 3月 | 1, 8, 15, 22 |

日程、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有