

2023年度 教室日程



□健康シニアストレッチ(女性)・健康jazzダンス

2023.6.3改訂

| 曜日 | 火曜日 | 金曜日 |
|-----|---------------------------|-----------------------|
| 教室名 | 健康シニアストレッチ(女性) | 健康jazzダンス |
| 場所 | 平群町総合文化センター 和室他 | 平群町総合文化センター 研修室1AB |
| 講師 | HYH☆DanceCompany 高長 仁美 | |
| 時間 | 10:30~11:30 | 18:30~19:30 |

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

【健康シニアストレッチ】1月9日(火)を1月30日(火)に変更します。

【健康jazzダンス】6/2休講分の振替日は、6/30となります。

●中会議室3 ◎中会議室2

◆研修室2AB

| 年 | 月度 | 火曜日 | 金曜日 |
|-----------|-----|---------------------------|--------------------------------|
| 2023 年 | 6月 | 6, ●13, 20 | 2 , 9, 16, ◆23, ◆30 |
| | 7月 | ◎4, ●11, 18 | ◆7, ◆14, ◆21, 28 |
| | 8月 | 1, 8, 22 | 4, 18, 25 |
| | 9月 | 5, ●12, 19 | 1, 8, 15, 22 |
| | 10月 | 3, ●10, 17 | 6, 13, 20 |
| | 11月 | 7, ●14, 21 | 10, 17, 24 |
| | 12月 | 5, 12, 19 | 1, 8, 15 |
| 2024 年 | 1月 | 9 , 16, 23, 30 | 12, 19 |
| | 2月 | 6, 13, 20 | 2, 9, 16 |
| | 3月 | 5, 12, 19 | 1, 8, 15 |

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有