

2023年度 教室日程



□健康フィットネスヨガ(男性)

2023.6.15改訂

曜 日	土 曜 日
場 所	【6～9月】 道の駅大和路へぐり・研修室 【10～3月】 平群町総合スポーツセンター
講 師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美
時 間	13 : 15～14 : 15 【7月～】13 : 10～14 : 10

※7月～ 開催時間が変更になります。

年	月度	土 曜 日	
2023 年	6月	道の 駅大 和路 へぐり	3, 10, 17
	7月		1, 8, 15
	8月		5, 19, 26
	9月		2, 9, 16, 30
	10月	平 群 町 総 合 ス ポ ー ツ セ ン タ ー	7, 28
	11月		11, 18, 25
	12月		2, 9, 16
2024 年	1月		6, 13, 20
	2月		3, 10, 24
	3月		2, 9, 16

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有