

2023年度 教室日程



□健康シニアストレッチ(女性)・健康jazzダンス

2023.5.8改訂

曜日	火曜日	金曜日
教室名	健康シニアストレッチ(女性)	健康jazzダンス
場所	平群町総合文化センター 和室他	平群町総合文化センター 研修室1AB
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時間	10:30~11:30	18:30~19:30

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

健康シニアストレッチは1月9日(火)を1月30日(火)に変更します。

●中会議室3 ◎中会議室2 ◆研修室2AB

年	月度	火曜日	金曜日
2023 年	4月	体験会 11, 18	7, 14
	5月	●9, 16, 23	12, 26
	6月	6, ●13, 20	2, 9, 16, ◆23
	7月	◎4, ●11, 18	◆7, ◆14, ◆21, 28
	8月	1, 8, 22	4, 18, 25
	9月	5, ●12, 19	1, 8, 15, 22
	10月	3, ●10, 17	6, 13, 20
	11月	7, ●14, 21	10, 17, 24
	12月	5, 12, 19	1, 8, 15
2024 年	1月	9 , 16, 23, 30	12, 19
	2月	6, 13, 20	2, 9, 16
	3月	5, 12, 19	1, 8, 15

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有