



□健康フィットネスヨガ

2023.4改訂

教室名	健康シニアストレッチ・火 (男性クラス)	健康フィットネスヨガ・土
場 所	平群町総合文化センター 和室他	【4・5月】 総合スポーツセンター 【6～9月】 道の駅大和路へぐり・研修室 【10～3月】 総合スポーツセンター
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時 間	9:20～10:20	13:15～14:15

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

年	月度	火 曜 日	土 曜 日
2023 年	4月	体験会 11, 18	1, 8 15 ※総合文化センター 研修室1AB
	5月	開 講 予 定	6, 13, 20
	6月		3, 10, 17
	7月		1, 8, 15
	8月		5, 19, 26
	9月		2, 9, 16, 30
	10月		7, 28
	11月		11, 18, 25
	12月		2, 9, 16
2024 年	1月		6, 13, 20
	2月	3, 10, 24	
	3月	2, 9, 16	

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有