



□ オンラインヨガ

2023.2

クラス	曜日 場所 講師名	金曜日
		オンライン講座にて参加者のご自宅で開催
		スアイジャイグループ
オンラインヨガ	14:00～14:50	準備物：ヨガマット等

※お休みされた場合または復習受講が、お好きな時間に動画視聴できます。

年	月度	金曜日
2023年	4月	7,14,21,28
	5月	12,19,26
	6月	2,9,16,23
	7月	7,14,21,28
	8月	4,18,25
	9月	1,8,15,22,29
	10月	6,13,20,27
	11月	10,17,24
	12月	1,8,15,22
2024年	1月	12,19,26
	2月	2,9,16
	3月	1,8,15,22

日程、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有