



## 2022年度 教室日程

2023.2

### □はじめてのノルディックウォーキング

【教室について】 ご参加には、参加連絡が必要です。事前に事務所までお申込みください。

【教室開催について】 必ず開催ブログをご確認ください。

開催ブログQRコード



- 当日の朝7時、NHK天気予報で奈良県北部が  
午前中の降水確率40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は  
開催中止とさせていただきます。
- 状況により、前日に中止判断する場合がございます。
- 参加費1回500円(初回体験無料) 参加には4月より会員登録が必要です。保険料別途



### はじめてのノルディックウォーキング 指導者:全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良

開催時間	集合場所(出発) 解散場所	2月	3月
9:00~10:30	平群町 総合文化センター (どんぐり広場)	14 (火) 25 (土)	7 (火) 25 (土)

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有

