

2023年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など (木)9:30~12:00)



場所 平群町総合スポーツセンター・メインアリーナ他 ★=サブアリーナ



2023.2

|     | 日程 | 種目内容                | 日程  | 種目内容                | 日程  | 種目内容                | 日程   | 種目内容                    |
|-----|----|---------------------|-----|---------------------|-----|---------------------|------|-------------------------|
| 4月  | 6  | ラージボール卓球            | 13  | グランドゴルフ             | ★20 | ふくしバレー              | 27   | ペタンク<br>ファミリーバドミントン     |
| 5月  | 11 | グランドゴルフ             | ★18 | ふくしバレー              | 25  | シャッフルボード<br>スポンジテニス | 6月1日 | ふくしバレー                  |
| 6月  | 8  | ファミリーバドミントン         | ★15 | ラージボール卓球            | 22  | ペタンク<br>ふくしバレー      | 29   | グランドゴルフ                 |
| 7月  | 6  | フロッカー<br>スポンジテニス    | 13  | ファミリーバドミントン         | ★20 | ラージボール卓球            | 27   | シャッフルボード<br>スポンジテニス     |
| 8月  | /  |                     |     |                     |     |                     |      |                         |
| 9月  | 7  | グランドゴルフ             | 14  | フロッカー<br>スポンジテニス    | ★21 | ラージボール卓球            | 28   | シャッフルボード<br>ふくしバレー      |
| 10月 | ★5 | ラージボール卓球            | ★12 | ふくしバレー              | ★19 | ラージボール卓球            | 26   | シャッフルボード<br>ファミリーバドミントン |
| 11月 | 2  | グランドゴルフ             | 9   | ペタンク<br>ファミリーバドミントン | ★16 | ふくしバレー              | 30   | フロッカー<br>スポンジテニス        |
| 12月 | 7  | ペタンク<br>ファミリーバドミントン | 14  | グランドゴルフ             | ★21 | ラージボール卓球            | /    |                         |
| 1月  | 11 | フロッカー<br>ふくしバレー     | ★18 | ラージボール卓球            | 25  | フロッカー<br>スポンジテニス    | 2月1日 | ペタンク<br>ファミリーバドミントン     |
| 2月  | 8  | シャッフルボード<br>スポンジテニス | ★15 | ふくしバレー              | 22  | グランドゴルフ             | 29   | フロッカー<br>スポンジテニス        |
| 3月  | 7  | ペタンク<br>ファミリーバドミントン | 14  | グランドゴルフ             | ★21 | ラージボール卓球            | 28   | シャッフルボード<br>ファミリーバドミントン |

また、お休みの連絡は メール: [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) で、 電話: 0745-46-3550 をお願いします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6:55頃の天気予報で奈良県北西部(午前)の降水確率が50%以上の時は中止となります。

<但し、■印のグランドゴルフは総合スポーツセンターグランドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ(★印がついている日)でおこないます。

\*各月の初めに 月1, 100円を会計の方にお支払い下さい。