

# 2023年度 教室日程



□はじめてのダンスフィットネス・夕暮れヨガ

2023.2

	はじめての ダンスフィットネス	夕暮れヨガ
曜日 場所 講師	金 曜 日	
	平群町総合スポーツセンター 会議室	平群町総合文化センター 和室他
	スアイグループ・インストラクター	
時間	10:00~10:50	18:10~19:00
持ち物	タオル、飲み物	ヨガマット、ストレッチポール タオル、飲み物

お休みされた場合は、教室間で振替受講できます。

◆中会議室3

年	月度	金 曜 日	日
2023年	4月	14, 28	7, 14, 21
	5月	12, 19, 26	12, ◆26
	6月	2, 9, 16, 23	2, 9, 16, 23
	7月	7, 14, 21	7, 14, 21
	8月	4, 18, 25	4, 18, 25
	9月	8, 15, 22	1, 8, 22
	10月	6, 13, 20	6, 13, 20
	11月	10, 17, 24	10, 17, 24
	12月	8, 15, 22	1, 8, 15
2024年	1月	12, 19, 26	12, 19, 26
	2月	2, 9, 16	◆2, 9, 16
	3月	8, 15, 22	1, 8, 15

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有