

2022年度 教室日程



□健康フィットネスヨガ

2023.1.26改訂

教室名	健康フィットネスヨガ・水	健康フィットネスヨガ・土
場 所	総合スポーツセンター 会議室	総合スポーツセンター サブアリーナ
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時 間	9:00~10:00	13:15~14:15

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

【水曜日】 1月25日休講分は、3月29日に振替開催します。

**【土曜日】 1月~3月は、『道の駅大和路へぐり・研修室①②2F』へ会場変更
いたします。第2駐車場をご利用ください。**

年	月度	水 曜 日	土 曜 日
2023 年	1月	11, 18, 25 ※休講	7, 14, 21 会場変更→『道の駅大和路へぐり ・研修室①②』
	2月	8, 15, 22	4, 18, 25 会場変更→『道の駅大和路へぐり ・研修室①②』
	3月	8, 15, 22 29※1/25休講分振替	4, 11, 18 会場変更→『道の駅大和路へぐり ・研修室①②』

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有