

2022年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など（9:30～12:00）



★＝サブアリーナ ■＝総合グラウンド

2022.12.14改訂

	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容
4月	7(木)	ペタンク ファミリーバドミントン	14(木)	グランドゴルフ	★21(木)	ふくしバレー	28(木)	シャッフルボード スポンジテニス
5月	12	ペタンク ファミリーバドミントン	★19	ラージボール卓球	26	シャッフルボード スポンジテニス	6月2日	■グランドゴルフ※
6月	9	フロッカー ふくしバレー	★16	ラージボール卓球	23	グランドゴルフ	30	シャッフルボード スポンジテニス
7月	7	ペタンク ファミリーバドミントン	14	フロッカー スポンジテニス	★21	ラージボール卓球	28	フロッカー ふくしバレー
8月								
9月	1	シャッフルボード ファミリーバドミントン	8	フロッカー スポンジテニス	★15	ラージボール卓球	22	■グランドゴルフ※
10月	9月29日	グランドゴルフ	★6	ラージボール卓球	★13	ふくしバレー	★20	ふくしバレー
11月	10月27日	シャッフルボード ファミリーバドミントン	10	フロッカー スポンジテニス	★17	ラージボール卓球	24	■グランドゴルフ※
12月	1	シャッフルボード ふくしバレー	8	ファミリーバドミントン	★15	ふくしバレー	22	シャッフルボード スポンジテニス
1月	★12	ファミリーバドミントン	★19	ラージボール卓球	26	ペタンク ふくしバレー	■ 2月2日	グランドゴルフ
2月	■9	ペタンク ラージボール卓球	■16	ふくしバレー	3月2日	シャッフルボード スポンジテニス	3月9日	フロッカー ふくしバレー
3月	★16	ラージボール卓球	23	グランドゴルフ	30	ペタンク ファミリーバドミントン		

また、お休みの連絡は メール: heguri@kumagashiclub.com で、 電話: 0745-46-3550 でお願ひします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6:55頃の天気予報で奈良県北西部(午前)の降水確率が50%以上の時は中止となります。

<但し、■印のグランドゴルフは総合スポーツセンターグラウンドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ(★印がついている日)でおこなひます。

*各月の初めに 月1, 100円を会計の方にお支払ひ下さい。