

2022年度 教室日程



□健康フィットネスヨガ

2022.12.10改訂

教室名	健康フィットネスヨガ・水	健康フィットネスヨガ・土
場 所	総合スポーツセンター 会議室	総合スポーツセンター サブアリーナ
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時 間	9:00~10:00	13:15~14:15

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

【水曜日】 12月21日は、休講とさせていただきます。

【土曜日】 1月~3月は、『道の駅大和路へぐり・研修室①②2F』へ会場変更いたします。第2駐車場をご利用ください。

年	月度	水 曜 日	土 曜 日
2022 年	11月	2, 9, 16 30 (振替日)	5, 12, 26
	12月	7, 14, 21	3, 10, 17
2023 年	1月	11, 18, 25	7, 14, 21 会場変更→『道の駅大和路へぐり ・研修室①②』
	2月	8, 15, 22	4, 18, 25 会場変更→『道の駅大和路へぐり ・研修室①②』
	3月	8, 15, 22	4, 11, 18 会場変更→『道の駅大和路へぐり ・研修室①②』

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有