

2022年度 教室日程



2022.10

□はじめてのノルディックウォーキング

【教室について】 ご参加には、参加連絡が必要です。事前に事務所までお申込みください。

【教室開催について】 必ず開催ブログをご確認ください。

- 当日の朝7時、NHK天気予報で奈良県北部が
午前中の降水確率40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は
開催中止とさせていただきます。
- 状況により、前日に中止判断する場合がございます。

開催ブログQRコード



①はじめてのノルディックウォーキング 指導者:全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良

開催時間	集合場所(出発) 解散場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9:00~10:30	平群町 総合文化センター (どんぐり広場)	4 (火) 22 (土)	1 (火) 19 (土)	13 (火) 24 (土)	17 (火) 28 (土)	14 (火) 25 (土)	7 (火) 25 (土)

②ノルディックツアー(奈良市内周辺) 指導者:全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良

開催時間	集合場所 (出発) ※マイクロバス利用	解散場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10:00~12:00	平群駅 9:00 東山駅 9:15	平群駅 13:00 東山駅 12:45	13 (木)	-	8 (木)	-	9 (木)	-

③ノルディックツアー(明日香村周辺) 指導者:全日本ノルディックウォーク連盟 辰巳 真由美

開催時間	集合場所 (出発) ※マイクロバス利用	解散場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9:00~11:00	平群駅 7:45	平群駅 13:00	-	12 (土)	-	12 (木)	-	-

④ノルディックツアー(お楽しみ会) 指導者:全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良

開催時間	集合場所 (出発) ※マイクロバス利用	解散場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10:00~16:00	詳細は 別途ご案内させていただきます。		-	-	-	-	-	15 (水)

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日は