



□ 健康フィットネスヨガ

2022.8.8改訂

教室名	健康フィットネスヨガ・水	健康フィットネスヨガ・土
場 所	総合スポーツセンター 会議室	総合スポーツセンター サブアリーナ
講師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美	
時 間	9:00~10:00	13:15~14:15

※お休みされた場合は、振替受講ができます。

8月・9月は、『道の駅大和路へぐり・研修室①②2F』へ会場変更いたします。

年	月度	水 曜 日	土 曜 日
2022 年	4月	-	2, 9, 16
	5月	-	7, 14, 21, 28
	6月	-	4, 11, 18
	7月	6, 13, 20	日程変更→ 9, 23, 30 会場変更→ 『平群町総合文化センター・研修室1AB』
	8月	3, 10, 17	6, 20, 27 会場変更→ 『道の駅大和路へぐり・研修室①②』
	9月	7, 14, 21	3, 10, 17 会場変更→ 『道の駅大和路へぐり・研修室①②』
	10月	5, 12, 19	1, 8, 29
	11月	2, 9, 16	5, 12, 26
	12月	7, 14, 21	3, 10, 17
2023 年	1月	11, 18, 25	7, 14, 21
	2月	8, 15, 22	4, 18, 25
	3月	8, 15, 22	4, 11, 18

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有