

2022年度 教室日程



健康体操 はじめてのダンスフィットネス 夕暮れヨガ

2022.5.1改訂

	健康体操	はじめての ダンスフィットネス	夕暮れヨガ
曜日 場所 講師名	金 曜 日		
	平群町総合文化センター くまがしホール他		平群町総合文化センター 和 室
	奈良トリム体操研究会	スアイジャイグループ	
時間	9:20~10:20	10:30~11:20	18:10~19:00
持ち物	タオル(80cmくらい) 飲み物	タオル、飲み物	ヨガマット ストレッチポール タオル、飲み物

お休みされた場合は、教室間で振替受講できます。

年	月度	金 曜 日	
2022年	4月	8, 15, 22	1, 8, 15
	5月	13, 20, 27 <small>13→中会議室3 20→研修室1AB</small>	13, 20, 27 <small>27→中会議室3</small>
	6月	3, 10, 17, 24 <small>24→研修室1AB</small>	3, 10, 17
	7月	8, 22, 29 <small>8→研修室1AB</small>	1, 8, 15
	8月	5, 19, 26 <small>26→研修室1AB</small>	5, 19, 26 <small>26→中会議室3</small>
	9月	2, 9, 16, 30	9, 16, 30
	10月	10月以降の日程につきましては、 決まり次第お知らせ致します。	7, 14, 21
	11月		11, 18, 25
12月	2, 16, 23		
2023年	1月		6, 13, 20
	2月	3, 10, 17 <small>3→中会議室3</small>	
	3月	3, 10, 17	

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有