



## □ オンラインヨガ

2022.2

クラス	曜日 場所 講師名	金曜日
		オンライン講座にて参加者のご自宅で開催
		スアイジャイグループ
<b>オンラインヨガ</b>	14:00~14:50	準備物：ヨガマット等

※お休みされた場合は  
教室間で振替受講、または復習受講がお好きな時間に動画視聴できます。

年	月度	金曜日
2022年	4月	8,15,22
	5月	6,13,20,27
	6月	3,10,17,24
	7月	1,8,15,22
	8月	5,19,26
	9月	2,9,16,30
	10月	7,14,21,28
	11月	4,11,18,25
	12月	2,9,16,23
2023年	1月	6,13,20,27
	2月	3,10,17
	3月	3,10,17

日程、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有