

2022年度 教室日程



□健康ノルディックウォーキングクラブ

2022. 2

クラス	時間	集合場所
健康ノルディック	9:00～11:00 (7月・9月のみ 8:30～10:30) 8月開催なし	4月・5月・6月 平群町中央公園 7月・9月 平群町北公園 10月 久安寺旧ファーマーズマーケット 11月・12月 平群町総合スポーツセンター 1月・2月・3月 道の駅 第2駐車場

【持ち物】 ノルディック・ポール(3カ月間のレンタル有)・飲み物

年	月度	水曜日	土曜日
2022年	4月	13, 27	9, 23
	5月	11, 25	7, 21
	6月	8, 22	4, 18
	7月	6	2
	8月	開催なし	
	9月	21	17
	10月	5, 19	1, 15
	11月	9, 16	5, 26
	12月	7, 21	3, 17
2023年	1月	11, 25	7, 21
	2月	8, 22	4, 18
	3月	8, 22	4, 18

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の降水確率が
40%以上の場合は中止です。

日程、場所は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有