

2021年度 教室日程



□健康ノルディックウォーキングクラブ

2021.12.10 改訂

クラス	時間	集合場所
健康ノルディック	9:00～11:00 (7月・9月のみ 8:30～10:30) 8月開催なし	4月・5月・6月 平群町中央公園 7月・9月 平群町北公園 10月 久安寺旧ファーマーズマーケット 11月・12月 平群町総合スポーツセンター 1月・2月・3月 道の駅 第2駐車場

【持ち物】 ノルディック・ポール(3カ月間のレンタル有)・飲み物

年	月度	水曜日	土曜日	くまがしクラブ主催 講習会 (水曜日)
2021年	11月	—	6, 13, 27	17(総合スポーツセンター)
	12月	8	4	15(総合スポーツセンター) 18(土曜日) 馬見丘陵公園
2022年	1月	12	29	19(水曜日) 平城宮跡
	2月	9	5, 26	日程・内容未定
	3月	9	5, 26	日程・内容未定

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の降水確率が40%以上の場合は中止です。

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有