



健康体操 はじめてのダンスフィットネス 夕暮れヨガ

2021.3

	健康体操	はじめての ダンスフィットネス	夕暮れヨガ
曜日 場所 講師名	金 曜 日		
	平群町総合文化センター くまがしホール他		平群町総合文化センター 和 室
	奈良トリム体操研究会	スアイジャイグループ	スアイジャイグループ
時間	9:20~10:20	10:30~11:20	18:10~19:00
持ち物	タオル (80cmくらい) 飲み物	タオル、飲み物	ヨガマット ストレッチポール タオル、飲み物

お休みされた場合は、教室間で振替受講できます。

年	月度	金 曜 日	
2021年	4月	2, 16, 23	2, 9, 16, 30
	5月	7, 14, 28 14→中会議室3 28→研修室1AB	7, 28
	6月	4, 11, 18	4, 11, 18
	7月	2, 16, 30	2, 9, 16, 30
	8月	6, 20, 27 27→研修室1AB	6, 20
	9月	3, 10, 24 24→研修室1AB	10, 17, 24
	10月 11月 12月	10月以降の日程につきましては、 決まり次第ご連絡させていただきます。	
2022年	1月		
	2月		
	3月		

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有