



□ オンラインヨガ

2021.3

クラス	曜日 場所 講師名	金曜日
		オンライン講座にて参加者のご自宅で開催
		スアイジャイグループ
オンラインヨガ	14:00～14:50	準備物：ヨガマット等

※お休みされた場合または復習受講が、お好きな時間に動画視聴できます。

年	月度	金曜日
2021年	4月	9,16,23
	5月	7,14,21
	6月	4,11,18
	7月	2,9,16
	8月	6,20,27
	9月	3,10,17
	10月	1,8,22
	11月	5,12,19
	12月	3,10,17
2022年	1月	7,14,21
	2月	4,18,25
	3月	4,11,18

日程、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有