

- 健康体操
- はじめてのダンスフィットネス



2020.9.1



	健康体操	はじめてのダンスフィットネス
曜日	金曜日	
場所	平群町総合文化センター	
講師名	市野 明美	スアイジャイグループ 津田 和美
時間	9:15~10:15	
		10:30~11:15
持ち物	タオル(80cmくらい)、飲み物	タオル、飲み物

年	月度	金曜日
2020年 1期 10回	9月	11,18
	10月	2,16,30
	11月	13,20,27
	12月	4,18 25(予備日)
2021年 2期 10回 (予定)	1月	15,22,29
	2月	5,12,19,26
	3月	5,12,19 26(予備日)

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

【欠席連絡・振替・警報時の教室開催について等、詳細は必ず参加規約をご覧ください】

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00 日曜・祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎0745-44-9007

以下、SNSで色々な情報を発信しています！

日曜、平日16時以降 教室の緊急の問い合わせにはくまがしクラブ携帯までご連絡ください。

くまがしクラブ屋外携帯番号 090-1481-9007



※教室開催時間外はつながりません。