

陸上・体幹トレーニング



2018.10.1改訂

クラス	曜日 場所 主講師名	水曜日
		平群中央公園グラウンド (雨天時 ※室内シューズ持参) 平群町総合スポーツセンター メインアリーナ
陸上・体幹トレーニング (小4-6)		奈良学園大学陸上部 16:00~17:00

年	月度	水曜日
H30年	10月	3.10.17.24.31
	11月	7.14.21

※11/28～は、子ども駅伝大会予選会・練習会へと引き継がれます。

※7/18中止分は、11/4(日)くまがしフェスタにて振替参加して頂けます。

※7/25休講分は、11/25(日)たつたがわSC交流スポーツフェスタにて振替参加して頂けます。詳細は後日お知らせします。

## ※警報発令時の教室開催について

警報発令時、事務所は閉鎖いたします。教室開催の有無は、くまがしクラブの【開催ブログ】にてお知らせします。

【開催ブログ】がご覧いただけない方は、【屋外携帯電話 090-1481-9007】にてお問い合わせ下さい。