

ワンコインで体験バイキング!家族みんなでいきいき!当日参加OK!



来場方法

お車で来場の方は旧・平群西小学校グラウンドに駐車してください。

参加方法

事前申し込み、または当日受付し、体験料500円を総合受付にてお支払いください。
※文化教室別途参加費あり。

持ち物

- ・シューズ (屋外・屋内)
- ・下靴袋 ・ゴミ袋
- ・タオル ・飲み物
- ・ラケット (レンタル有。要申込み)

雨天時・警報時について

雨天時・警報発令時の教室開催についてはくまがしクラブHP、ブログにてお知らせいたします。お申込みされた場合は各自でご確認ください。※クラブからの連絡はありません



番号	会場	時間	教室 (大会)	指導者	対象	定員 (人)	プログラム内容
①	メインアリーナ	9:00~17:00	くまがしオープン成人卓球大会 (団体戦)	JSPPO公認上級講師 出水 良一	成人	200	成人卓球大会。一般・シニア、硬式・ラージの部。予選リーグからの順位別トーナメント。※事前申し込みのみ。
②		10:00~11:00	卓球ルール・マナー講習会	(財)日本卓球協会公認国際審判員 大和屋順一	どなたでも	50	卓球の試合のルール・マナーを学び、試合に楽しく、気持ちよく参加する心得を学びましょう!
③		12:00~17:00	ジュニア卓球交流大会 (自由練習)	JSPPO公認上級講師 中園 真美	小・中学生	50	クラブ・学校を超えて交流を深める大会。ルールマナーの知識を生かして自分達ですすめよう! ※事前申し込みのみ。
④	サブアリーナ	9:00~10:20	ジュニアサッカー	JFA公認講師 山田 浩介	1~3年生	20	サッカーボールを使ったコーディネーションやボールフィーリング、鬼ごっこ、サッカーの試合など。
⑤		10:30~11:20	キッズ体操	HIGH BRIDGE SPORTS CLUB	年中 年長	20	リズム体操、跳び箱、鉄棒、平均台・ミニトランポリンなどを使用して運動能力を楽しくUP! すべてのスポーツの基礎としても。
⑥		11:30~12:30	ジュニア体操			20	
⑦		13:00~13:50	アクティブチャイルドプログラム(ACP)	山田 浩介	1~3年生	20	JSPPO推奨プログラム。楽しみながら身体を動かし、多様な動き・社会性をはぐくむ!
⑧		13:00~13:50	ジュニア陸上	奈良学園大学	4~6年生	20	現役大学生選手による丁寧な指導体験トレーニング&走り方レッスン。屋内外シューズ持参
⑨		14:00~15:30	ジュニアバドミントン	JSPPO公認上級講師 吉村 幸朗	小学生	20	くまがしクラブ人気教室!! ラケットワークや動きかた等の指導
⑩		15:30~17:00	バドミントンフリー練習		どなたでも	10	家族で、仲間とバドミントンが楽しめる。コートは譲り合ってください。小学生以下保護者同伴。
⑪	会議室	10:30~11:30	ストレッチ&ダンス	HYH 高長 仁美	高校生~成人	15	身体の隅々までゆっくりとストレッチ。その後はリズムに乗って楽しくダンシング!
⑫		11:45~12:30	和太鼓体験	和楽器教育研究所		10	初心者から経験者まで興味のある方はどなたでもご参加下さい。
⑬		①13:00~13:25 ②13:30~13:55	おとな英語体験	岡田 優花	どなたでも	各10	英語のおなじみのアノ曲を、発音・発声ポイントに気を付けて楽しく歌ってみよう!
⑭		①14:00~14:50 ②15:00~15:50	ハーバリウム体験	リラミエル		各18	プリザーブドフラワーをかわいく小瓶にアレンジ! 小学生低学年以下は保護者同伴。別途1,080円要。
⑮		①14:00~14:50 ②15:00~15:50	ポーセリンアート体験	アトリエFuku		各10	磁器絵付けのファーストステップ! 小学生低学年以下は保護者同伴。別途800円要。
⑯	テニスコート	①9:00~10:00 ②10:00~12:00	ジュニア軟式テニス	丸野 令貴	高学年~中学生	各15	(初心者) ボールを打ってみよう! (経験者) 前衛、後衛の動きとゲーム形式練習
⑰		9:00~10:00	ジュニア硬式テニス		1~2年生 3~4年生	各10	「TENNIS PLAY&STAY」子どもや初心者の上達に役立つプログラム。すぐにラリーができ、ゲームを楽しめる!
⑱		10:10~10:55	親子硬式テニス	平群テニスアカデミー	親子 5~6年生	5組 10	
⑲		11:00~12:00	おとな硬式テニス初心者		初心者	各10	レベルに応じたレッスンを! 初心者にはラケットの握り方や打ち方等の指導!
⑳		11:00~12:00	おとな硬式テニス初中級	JTA公認上級講師 西口 省三、他	初中級		
㉑		12:00~17:00	スマイル交流ジュニア硬式テニス大会		大会出場選手レベル	40	練習試合および現役高校生選手によるヒitting (県代表レベル)
㉒	正面ロビー	9:30~16:00	くまがしカフェ		どなたでも		コーヒー、紅茶、ジュースで一息ついてみませんか?
㉓		10:50~11:00	和太鼓・篠笛パフォーマンス	くまがしクラブ和太鼓・篠笛教室 会員による演奏			日本古来の伝統文化 和太鼓の迫力と音色をお楽しみ下さい。
㉔	正面エントランス	10:00~	お餅つき (体験・試食等)	平群町テニス協会	どなたでも	体験20	テニス協会主催の人気イベント♪ 小さなお子さんから成人まで楽しめます
	体育館内廊下	9:00~17:00	くまがしギャラリー	体験型公民館教室「あなたにもできる初めての油絵」& 道駅 曼荼羅教室の共同作品展			初めて油絵に挑戦した方々、癒しの曼荼羅アート作品を一同に展示! 芸術の秋を感じてください。

参加のご注意

旧・平群西小からの移動には十分ご注意ください。各教室には定員があり、受付は先着順となります。受付状況により、当日参加できない場合もあります。体調に不安がある時は参加を取りやめてください。体調不良と見受けられる場合、主催者側より参加をお断りすることもあります。飲食場所は、屋外・廊下・メインアリーナ2階となります。体育館内禁煙です。館外喫煙スペースをご利用ください。ゴミはお持ち帰りください。当日のレイアウト・時間・内容は当日の進行状況などにより予告なく変更することがあります。フェスタ当日の怪我等につきましては、救急処置後、保険の範囲内での対応とさせていただきます。フェスタ開催中の参加者の画像はHP/FacebookなどのSNSおよび各種報告書へ掲載を行う場合があります。(画像は個人のスライバシーに配慮いたします)