



□健康ノルディックウォーキング教室

7月20日改訂

クラス	時間	集合場所
健康ノルディック	9:00～11:00	4月～6月 平群中央公園 7月・9月 平群北公園 10月・12月 平群町総合スポーツセンター 11月 久安寺旧ファーマーズマーケット 1月～3月 道の駅大和路へぐり 第2駐車場
	(7月・9月のみ 8:30～10:30)	
	8月開催なし	

年	月度	水曜日	土曜日
H30年	4月	<u>11</u> (三室山)、25	7 、21
	5月	2、16	12 (霊山寺) 26
	6月	<u>13</u> 27 (あじさい園)	9、23
	7月	<u>4</u> 、18	14、 28
	8月	開催なし	
	9月	12 、26	8 、22
	10月	3、17	<u>13</u> 、27 (信貴山)
	11月	7 (奈良春日山) 14 28	10、24
	12月	<u>12</u>	8、22
	1月	<u>16</u> 、30	★12、26
H31年	2月	<u>13</u> 、27	9、23
	3月	13、27	<u>9</u> (松尾寺)、23

11/14→11/7
都合により日程変更させていただきます。
『春日山原始林』は身近で貴重な世界遺産です。自然の魅力をノルディックウォーキングで満喫しましょう！
詳細は後日お知らせします。

例年になく危険な暑さが続いています。熱中症への警戒から7/28～9/12期間は休講とさせていただきます。

下線のある日程は平群町観光ボランティアガイドの会によるコース案内を予定しています。
朝7:00のNHKの降水確率60%以上(10月～3月は50%以上)で休講となります。
★1/12 教室後に 部会を予定しております。(会場は追ってお知らせします。)
()内に記載されたコースは変更となる場合もあります。