

# 平成30年度 楽々健康スポーツの日程と種目内容など

< 実施時間 9:30~12:00 >

H30、2、20

	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容	日程	種目内容
4月	5日(木)	フロッカー ・ ふくしバレーボール	12日(木)	★ペタンク ・ ふくしバレーボール	19日(木)	外部の行事の為、無し	26日(木)	シャフルボード ・ ふくしバレーボール
5月	10	フロッカー ・ スポンジテニス	17	■グランドゴルフ	24	ペタンク ・ スポンジテニス	31	シャフルボード ・ スポンジテニス
6月	7	シャフルボード ・ ラージボール卓球	14	フロッカー ・ ラージボール卓球	21	★ペタンク ・ 変形バレーボール	28	シャフルボード ・ ラージボール卓球
7月	5	グランドゴルフ	12	グランドゴルフ	19	★ペタンク ・ ラージボール卓球	26	シャフルボード ・ ペタンク ・ フロッカー
8月								
9月	6	グランドゴルフ	13	グランドゴルフ	20	★ペタンク ・ ふくしバレーボール	27	シャフルボード ・ ふくしバレーボール
10月	4	フロッカー ・ ファミリーバドミントン	11	ペタンク ・ ファミリーバドミントン	18	■グランドゴルフ	25	シャフルボード ・ ファミリーバドミントン
11月	1	シャフルボード ・ スポンジテニス	8	フロッカー ・ スポンジテニス	15	★ペタンク ・ ふくしバレーボール	22	シャフルボード ・ スポンジテニス
12月	11月29日 (12月分)	シャフルボード ・ ファミリーバドミントン	6	フロッカー ・ ファミリーバドミントン	13	バウンドテニス	20	★ペタンク ・ ラージボール卓球
1月	10	ペタンク ・ ラージボール卓球	17	★ペタンク ・ ふくしバレーボール	24	フロッカー ・ スポンジテニス	31	フロッカー ・ スポンジテニス
2月	7	シャフルボード ・ ラージボール卓球	14	フロッカー ・ ラージボール卓球	21	★フロッカー ・ ふくしバレーボール	28	一日体験会予定日
3月	7	ペタンク ・ ファミリーバドミントン	14	フロッカー ・ ファミリーバドミントン	21(祝)	春分の日	28	シャフルボード ・ ファミリーバドミントン

また、お休みの連絡は メール: [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) で、 電話: 0745-44-9007 でお願ひします。

なお、■印の日は朝のNHK午前6:55頃の天気予報で奈良県北西部(午前)の降水確率が50%以上の時は中止となります。

<但し、■印のグランドゴルフは総合スポーツセンターグランドで実施します。>

上記の大部分の種目は総合スポーツセンターのメインアリーナB、これ以外はサブアリーナ(★印がついている日)でおこなひます。

また、種目などの詳細は別紙のルール集を参照のこと。(なお、変形バレーボールはワンバウンドふらばーるボールバレーに名前の訂正をお願ひします。)

\*、各月の初めに 月1,000円を会計(峯田さんor上田さん)の方にお支払い下さい。

各種目内容と一年間の実施予定回数などについて H30, 2, 20 現在

	種目内容	回数	使用場所
動的種目	ふくしバレーボール	8	アリーナB (サブ or メイン)
	ファミリーバドミントン	8	
	ラージボール卓球	8	
	変形バレーボール	1	
	バウンドテニス	1	
	スポンジテニス	8	
静的種目	シャフルボード	12	アリーナB (サブ or メイン) グランドゴルフは一日になるので回数は2回分としてカウントします。 ■印のみ、総合スポセングランド
	ペタンク	12	
	フロッカー	12	
	グランドゴルフ	4	
	■グランドゴルフ	2	

- 0, 上記の種目内容は当日の会場や人数等の都合で変更する事もあり得ます。
- 1, アリーナのメインとかサブなどの使用場所については事務局で決めています。
  - 2, 特に、サブアリーナでの種目は場所の広さを出来るだけ考慮して入れたつもりです。
  - 3, また、動的種目についてもそれぞれの季節の気温に適した種目を考慮して作成しました。
  - 4, H30年度の2月28日(木)も一応メインアリーナA、Bとも一日体験会が出来るように場所だけは確保しておきます。
  - 5, 今後 必要に応じて新しい種目を取り入れていけば良いと思います。
  - 6, 下記の件については今後もっと取り入れる必要があればその時に検討しても良いのでは！
    - A, バウンドテニスと変形バレーボール(ワンバウンドふらばーるボールバレー)については何人かの希望もあり一回だけ確保しました。
    - B, ターゲットバードゴルフ自体については大変楽しいスポーツではあるのですが、若干難しいように思われるので今年も見送りました。

