



□健康ノルディックウォーキング

2017.3.11 改訂

クラス	曜日 場所	水曜日	土曜日
		4月～6月 7月～9月 10月～12月 1月～3月	平群中央公園 平群北公園 平群町総合スポーツセンター コープたつたがわ
健康ノルディック	9:00～11:00 ※8:30～10:30 ※7月～9月のみ	●第1.3	●第2.4

★追加日

年度	月度	水曜日	土曜日
H29年	4月	5.★12.19	8.22
	5月	17 31(室生寺方面)	13.27
	6月	7.★14.21	10.24
	7月	5.★12.19	8.22
	8月	2	26
	9月	6.★13.20	9.23
	10月	4 18(平群を知らう)	14.28
	11月	1.15 29(奈良市方面)	11.◎25
	12月	6.★13.20	9.23
H30年	1月	17	13.27
	2月	7.21	10.24
	3月	7.★14.21	10.24

◎11/25(土)はウォーキング後、部会を開催します。場所は後日連絡させていただきます。