



□陸上・体幹教室

2017.2.27

クラス	曜日 場所 主講師名	水曜日
		平群中央公園グラウンド (雨天時) 平群町総合スポーツセンター体育館ほか
		吉田講師他
走り方教室 (小1-3)		15 : 20 ~ 16 : 05
陸上・体幹トレーニング (小4-6)		16 : 10 ~ 17 : 00

年度	月度	水曜日
H29年 1期 10回 ※予備日	4月	12.19.26
	5月	10.17.24.31
	6月	7.14.21.※28
H29年 1期 10回 ※予備日	9月	6.13.20.27
	10月	4.11.18.25
	11月	1.8.※15

※7月・8月は、夏休み特別短期教室となります。

※11/15～走り方教室、陸上・体幹教室は子ども駅伝大会練習会へと引き継がれます。