

教室（レッスン）参加にあたって

教室(レッスン)・施設について

教室(レッスン)は、講師都合により休講になる場合があります。

施設は、町行事等で変更になる場合があります。

準備・片付けは、レッスン時間内に参加者全員で行ってください。

服装・シューズ・持ち物等

テニス・・・テニスシューズ、ラケット
（雨天時）屋内シューズ ※上靴タイプ不可
卓球・・・体育館シューズ、ラケット
陸上・・・ランニングシューズ
ノルディック・・・ノルディックポール、ウォーキングに適した靴
サッカー・・・体育館シューズ(火)、4号球(土)
英語・・・筆記用具、教材
体操教室・・・体育館シューズ

※その他教室内で連絡したもの。

※テニス、卓球、ノルディックポール、和太鼓バチは
3ヵ月無料レンタルあります。

各教室共通のお願い

運動のできる格好
飲み物、タオル、帽子（屋外夏場）
※夏場は水分補給を
お忘れなく

お休み連絡はメールにて！

お休み連絡は開催時間までにメールにてお願いします。

お休み連絡専用メールアドレスへご連絡ください。「件名」に「欠席日、教室名、名前」を記入ください。

yasumi@kumagashiclub.com

★メールができない方は．．．

くまがしクラブ事務所受付時間内(※月～土9～17時)にくまがしクラブ事務所までご連絡ください。
やむを得ない事情で、17時を過ぎた場合は受付できませんので、翌日12時までにくまがしクラブ
事務所までご連絡をお願いいたします。連絡がない欠席につきましては振替はできません。

※10月からは月曜のみ9～13時

★★★振替はお電話にて定員の確認を！★★★

振替は定員の確認と予約が必要ですので必ずお電話にてお願い致します。

↓お休みメール用QRコード



雨で開催が不明な時は・・・

テニス、陸上教室は【雨天・雷注意報ブログ確認教室】です。

次の場合は休講となります ※必ずブログをご確認下さい

- ①降雨により講師（事務局）判断の場合
- ②雷注意報＋降水確率60%以上の場合

ただし、屋外が晴天で雷注意報のみ発令中の場合は開催されることがあります。ご家庭の判断で
お休みも可です。

**ノルディックウォーキング、楽々健康スポーツ(屋外競技の日)、サッカー土曜日は
【天気予報判断】の教室です。**

当日朝7時のNHK天気予報にて、奈良県北西部の降水確率が**60%以上**の場合は中止とさせていただきます。
事務局からの連絡はありません。

↓ブログQRコード



屋外携帯について

日曜、平日17時以降(10月からは月曜のみ13時以降) 教室の緊急の問い合わせに(くまがしクラブ屋外携帯番号

くまがしクラブ携帯までご連絡ください。 ※教室開催時間外はつながりません。 **070-5077-8063**

くまがしクラブ事務所受付時間 月～土 9:00～17:00(10月から月曜は受付時間13時まで)

日曜・GW・夏期・年末年始、事務局指定休日あり

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎0745-44-9007